**Этнос и Традиционная одежда в Бурятии**

**1) Этнос**

Этнос – это устойчивая межпоколенная группа людей, объединенная совместным проживанием на определенной территории, имеющая общий язык, культуру, жизненный уклад.

Бурятия является многонациональной республикой (согласно википедии выделяют более 19 групп), но основное коренное население — буряты.

Буряты являются монгольским народом, проживающим в России, Монголии и Китае. Их язык — бурятский, относящийся к монгольской группе языков.

**2) Традиционная одежда**

Бурятская национальная одежда представляет собой сочетание практичности и красоты. Основным элементом является дегэл — длинный халат, который надевают поверх другой одежды. Дегэл может быть украшен узорами и шитьем, часто он выполнен из ярких цветов (красный, синий, зелёный).

Мужчины часто носят дегэл с поясом, что несет практическую функцию, а также символизирует готовность защищать семью и род, а также подчеркивает важность силы духа.

Зимой буряты носят хурган-шубы из овечьей шерсти, а летом — более легкие халаты

Женская одежда включает в себя богатые украшения, включая серьги, нагрудные украшения и головные уборы.